

## Коллектив Полоцкого ЦСМС принял участие в массовой утренней зарядке



Коллектив Полоцкого ЦСМС – члены профсоюза и активистки ОО БСЖ – сегодня, 17 сентября, приняли активное участие в массовой утренней зарядке, посвященной празднику Дня народного единства Республики Беларусь. Эта традиция уже несколько лет объединяет жителей нашего города в дружном движении навстречу здоровью и хорошему настроению.

Зарядка состоялась на центральной площади Строителей, где собрались сотни горожан разных возрастов и профессий. Под бодрые команды инструкторов участники выполняли упражнения, заряжаясь позитивом и укрепляя свое здоровье.

Общественное мероприятие объединило десятки коллективов городских организаций и предприятий, продемонстрировав солидарность и сплоченность новополочан. Таким образом, общегородская зарядка стала символом поддержки традиций здорового образа жизни и патриотического воспитания молодежи.

Мероприятие стало ярким событием, которое надолго останется в памяти участников. Оно показало, насколько важны совместные усилия каждого жителя города для укрепления здоровья нации и сохранения культурных ценностей нашей Родины.